

LE JOURNAL DE LA MAISON DE RETRAITE DE SAINT CANNAT

N°9 1er trimestre 2007

EDITORIAL

En cette période de tension budgétaire, où il n'est pas toujours possible de réaliser toutes les projets de l'établissement pour améliorer son fonctionnement, il faut garder en ligne de mire que l'action du directeur et des ses équipes doit tendre toujours vers l'amélioration de la qualité de vie des résidents. Il nous faut rester mobilisé. Ainsi des actions vont prochainement voir le jour. Si tout n'est pas possible des avancées seront entreprises dans l'équipement des chambres des résidents comme par exemple sur le mobilier de rangement. De même, définir une priorité d'action par chambre devrait nous permettre de mieux programmer dans le temps les interventions nécessaires. La sécurité d'accès à l'établissement sera renforcée. Au-delà des aménagements de locaux, la relation humaine reste à l'ordre du jour. Le directeur que je suis est pleinement conscient de l'apport des animations et soutien les projets autant que les budgets permettent. Il reste encore beaucoup à faire. Garder le contact avec les résidents pour mieux connaître leur besoins est aussi un élément important de notre action. La vigilance de la prestation repas et tous les éléments qui peuvent contribuer à son amélioration sont important pour moi. Je désire ainsi que régulièrement les agents partagent leur repas avec les résidents. J'en ferai de même afin de mieux être à votre écoute.

Le Directeur,
Michel GAUTHIER

DANS CE NUMERO

Editorial P1
Sorties du trimestre P 2
Les Anniversaires P 3-4
LOTO avec les Résidents, les familles ,le personnel et des personnes extérieures P 4-5-6
Atelier cuisine et chandeleur P 6-7
Sortie courses P 7-8
Nouvel an chinois et carnaval P 8-9-10-11
Célébration du printemps P11-12
Des résidents racontent P13
Le coin bibliothèque P13-14
Un artiste à la Maison de Retraite P 14
Atelier poterie P 15-16
Les arrivées et les départs P16

Sorties et Evènements du trimestre

Dimanche 7 janvier, les résidents ont tiré les rois à la maison de retraite.

Jeudi 18 janvier sortie courses avec MURIEL (aide soignante). Nous sommes allés au centre carrefour à Aix les milles. Les résidents se sont promenés au hasard des rayons. Mrs MARCHER et GAZEL étaient en admiration devant la charcuterie tant il y a de choix. Les dames ont préféré le rayon parfumerie et en ont profité pour acheter quelques produits.

Nous sommes allés acheter des viennoiseries pour le goûter et direction la cafétéria. Tout le monde a pu apprécier ce moment convivial, détente et bavardage au programme.



Mmes Pelkowsky et Dimajo



Mmes Ortue et Michel

Jeudi 25 janvier, nous avons fêté l'anniversaire des résidents nés en janvier. Spectacle de danses orientales avec HOURIA (AEQ). Les résidents étaient ravis de ce divertissement et ont bien dansé.



Mmes Grimaud, Michel, Ballet, Perrin, Dimajo et M.Ricard





M. Gazel



Muriel, Ingrid et Houria



Mme Bordes et Odile (IDE)

Samedi 27 janvier, pour la première fois la maison de retraite a organisé un loto avec les résidents, les familles, les personnes extérieures, le personnel et la direction.

Les gens sont venus très nombreux et ça vraiment été une réussite. Le bénéfice a été reversé à l'association de la maison de retraite et servira à financer des spectacles et autres activités.







LA CHANDELEUR

Vendredi 2 février, c'était la chandeleur et nous avons organisé le matin un atelier cuisine. Mr BRACCO, pour la première fois a mis la main à la pâte et a préparé la pâte à crêpes sous l'œil vigilant des autres résidents. L'après midi goûter crêpes partie. Chaque résident présent a pu faire sa crêpe lui-même. Pour la garniture au choix nous avons du chocolat, de la confiture et du sucre.



Mr Bracco



M. Gazel, Mmes Eyrabide et
Harytweck



Mardi 13 février sortie courses avec CORINNE (aide soignante). Nous sommes allés avec quelques résidents dans les magasins à plan de campagne pour acheter des costumes de carnaval et des accessoires. Dommage nous n'avons pas trouvé ce que nous voulions. Heureusement l'arrêt buffet à la cafétéria avec des tartes et beignets aux pommes nous a consolé.





Mardi 20 février, célébration du nouvel an chinois et carnaval.

Pour l'occasion, les cuisiniers avaient préparé un repas chinois. En activités, nous avons collés et décoré les menus. Un pour chaque table, avec en présentation les différents signes de l'astrologie chinois, au centre le menu et au dos des proverbes et citations chinoises que nous avons recherché et choisi. Cette année est placée sous le signe du cochon : bonheur et générosité, joie de vivre. Les résidents ont sélectionné pour vous :



- Aimez votre voisin mais ne supprimez pas votre clôture.
- Parler ne fait pas cuire le riz.
- Une maison pleine d'enfants ne vaut pas une seconde épouse.
- Celui qui parle trop agira difficilement.
- Le mariage est comme une place assiégée : ceux qui sont dehors veulent y entrer et ceux qui sont dedans veulent en sortir.
- Le bonheur va vers ceux qui savent rire.

CARNAVAL A LA MAISON DE RETRAITE

L'après midi carnaval, spectacle, chants et danses étaient au rendez vous. Pour l'occasion les résidents se sont déguisés. La bonne humeur était au rendez vous et l'ambiance à la fête. Pour l'occasion nous avons invités des résidents de la maison de retraite de Lambesc qui eux aussi ont bien fait la fête. Le vendredi 23 février, les résidents les plus « fêtards » sont repartis invités au carnaval de la maison de retraite de la Fare les Oliviers. Et avant ça nous avons été invité au à participer au carnaval de la maison de retraite de Lambesc !! Dure semaine.....

Mes Perrin Sarzanna et Bordes



Mme Hartweck et Mr Bracco



Mrs Gazel et Combemorel



Carnaval à La Fare les Oliviers



MME DIMAJO et M.SARRAZIN(directeur de la Maison de retraite de La Fare les Oliviers)

Mercredi 7 mars, spectacle à La Ciotat avec Isabelle COMPAN (ASQ) comme accompagnatrice.

Féérique à en croire Mme TRANQUILINI. J'en ai eu plein les yeux nous a raconté Mme MICHEL. Les autres résidents ont bien apprécié aussi.

FETE DU PRINTEMPS

Mercredi 21 mars, célébration du printemps. Pour l'occasion les résidents avaient confectionné en atelier créatif des fleurs diverses en crépon et des vases pour décorer la salle à manger. L'après midi les enfants de l'association « gestes et harmonie » sont venus offrir aux résidents en avant première un spectacle de danses modernes et classiques. Petits et grands ont aimé ce moment convivial et on pu partager ensemble un petit goûter.



UNE RESIDENTE RACONTE.....

MME Lucchini nouvelle résidente nous parle un peu d'elle et de sa famille. J'ai été mariée et j'ai eu quatre enfants. Deux filles et deux garçons. Je suis grande mère de cinq petits enfants et arrière grand-mère de deux petites filles. Avec mon mari et mes enfants nous habitons à Marseille au quartier du Cannel. J'ai travaillé pendant trois ans à l'usine de bonbons Haribo. Au tout début je mangeais beaucoup de bonbons mais après au fur et à mesure je n'en mangeais plus tellement j'étais écoeurée. Mon mari aussi travaillait dans cette usine, il était contremaître. J'aime beaucoup la mer et aussi la danse.

LE COIN BIBLIOTHEQUE

Après les contes de Provence et les contes du Languedoc, ce trimestre nous avons voyagé à travers les contes d'Afrique. Les conteurs Africains disent : « raconter une histoire c'est offrir le plus beau des cadeaux. Un cadeau qui se transmet de génération en génération, un cadeau qui se partage ».

Les résidents ont particulièrement aimé : « Pourquoi le ciel est-il si haut » et « L'homme et l'oiseau » deux contes originaires du Sénégal et « le trésor du Baobab ».

Le livre était accompagné d'un CD, cela a permis d'écouter également les percussions.

La lecture de contes a fait remonter des souvenirs. Madame Guillaussier nous a récité une fable de LA FONTAINE.

Le laboureur et ses enfants

Un riche laboureur

Sentant sa mort prochaine

Fit venir ses enfants

Leur parla sans témoin.

« Gardez-vous leur dit-il de vendre l'héritage

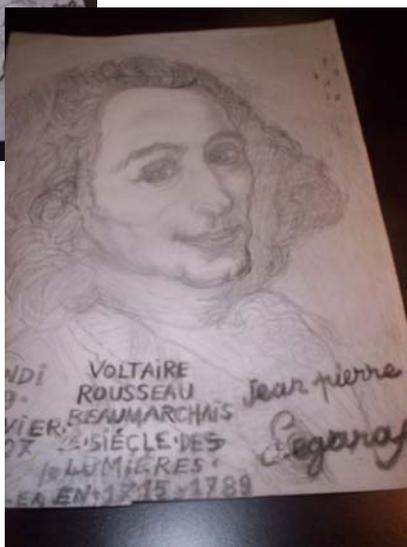
Que vous ont laissé vos parents

Un trésor est caché dedans.
Je ne sais pas l'endroit
Mais un peu de courage vous le fera trouver ».
Le père meurt.
Les fils labourent le champ, de ci de là, partout.
Si bien qu'au bout de l'an, le champ rapporta davantage.
D'argent point de caché , mais le père fut sage de leur prouver
Que le travail est un trésor.

UN ARTISTE A LA MAISON DE RETRAITE



Monsieur SEGARRA Jean-Pierre possède un réel talent , nous avons vu quelques uns de ces dessins dans notre précédent journal.
Nous vous laissons découvrir et admirer d'autres réalisations.



L'ATELIER POTERIE

Depuis mi février, l'atelier poterie a repris. Avec l'aide de Pascale (intervenant extérieur), les résidents se sont exercés à la technique de la terre et ont réalisés quelques œuvres au gré de leur imagination. Cet atelier a lieu deux fois par mois.



Mme DIPINTO



Mmes BORDES et HARTWECK



Mr BRACCO



Mrs RICARD et GAZEL



Mme BALLET (résidente non voyante) s'est laissée tenter elle aussi par la poterie.

ARRIVES ET DEPARTS

Les Départs

Mme ORTU DCD le 15.02.2007
Mme CUELLAR DCD le 15.02.2007
Mr OURS DCD le 26.02.2007
Mr ROUQUET DCD le 28.02.2007

Les Arrivées

Mr OURS entré le 19.02.2007
Mme CORNEC entrée le 26.02.2007
Mme LUCCHINI entrée le 12.03.2007
Mr RIZZO entré le 13.03.2007

NOUS AVONS FETE L'ANNIVERSAIRE DES RESIDENTS NES EN
Janvier, Février et Mars
NOS VŒUX LES PLUS SINCERES.



